

Правила поведения на водоемах

в весенний период



Сейчас необходимо помнить, что весенний лед очень коварен, солнце и туман задолго до вскрытия водоемов делают его пористым, рыхлым, хотя внешне он выглядит крепким. Такой лед не способен выдержать вес человека, не говоря уже о транспортных средствах.

Период половодья требует от нас порядка, осторожности и соблюдения правил безопасности поведения на льду и воде. Несмотря на все меры, принимаемые властями и службами, каждый человек сам отвечает за свою жизнь и безопасность на водных объектах.

Нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторов. Не пользуйтесь не санкционированными переходами по льду. Опасно находиться на весеннем льду водохранилищ. Переходить водоемы весной строго запрещается. Особенно недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Прыгать с льдины на льдину и удаляться от берега недопустимо. Такие поступки, как правило, заканчиваются трагически.

Поэтому не следует забывать:

- на весеннем льду легко провалиться;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- выходить в весенний период на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда,
- стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам,
- отталкивать льдины от берегов,
- измерять глубину реки или любого водоема,
- ходить по льдинам и кататься на них.,
- **кататься на горках, выходящих на водные объекты.**

РОДИТЕЛИ!

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясняйте правила поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Не разрешайте им кататься на самодельных плотках, досках, бревнах или плавающих льдинах. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка. Этому следует посвятить рекомендованные темы сочинений, диктантов, конкурсы, викторины, уроки рисования беседы «О правилах поведения на льду и на воде, обучение приемам спасения терпящих бедствие и оказание помощи пострадавшим». Долг каждого взрослого - сделать все возможное, чтобы предостеречь школьников от происшествий на воде, которые нередко кончаются трагически.

ШКОЛЬНИКИ!

Не выходите на лед во время весеннего паводка.

Не катайтесь на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.

Не прыгайте с одной льдины на другую.

Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и помогут выручить из беды.

Не подходите близко к заторам, плотам, запрудам, не устраивайте игр в этих местах.

Не подходите близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам.

Особую осторожность необходимо проявлять в местах выхода на поверхность камыша, кустов, травы, родников, быстрого течения на руслах и впадения в водоёмы ручьев.

Если всё-таки по неосторожности провалитесь под лёд, не теряйте присутствия духа. Немедленно раскиньте руки, чтобы удержаться ими на поверхности льда. Не барахтайтесь в воде, хватаясь за кромку льда, это приведёт к напрасной потере сил. Старайтесь лечь грудью на кромку льда, выбросив вперёд руки, или повернуться на спину и закинуть руки назад. Взобравшись на лёд, двигайтесь лёжа, пока не выберетесь из опасного места.

Школьники, будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.

Не подвергайте свою жизнь опасности!

Правила поведения на водоемах весной

Опасные места зимнего водоема



Толщина льда на водоеме не может одинаково

Тонкий лед находится:

- у берегов,
- в районе проток и струилов,
- в местах слияния рек или их впадения в море (озера),
- на камнях, валунах,
- около погруженных предметов,
- водоевьям восточного,
- в местах слияния и впадения талого льда в незамерзшие ручьи.

Чрезвычайно опасны в весенний период льды:

Опасность представляет собой плавящийся, треснувший, дырявый, лед, который покрыт тонким слоем льда.

В период таяния глыбы льда становятся ворсистыми и слабыми, покрываются толстой водой, разламываются, приобретают белесый цвет. Выходить на такой лед чрезвычайно опасно.

Нельзя выходить на лед одному без страховки.

Основным условием безопасного пребывания школьников на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке. Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров. Каток можно соорудить при толщине льда 12 сантиметров и более, пешню переправы считаются безопасными при толщине льда 15 сантиметров и более, легковые автомобили могут выезжать на лед толщиной не менее 30 сантиметров. Для определения толщины льда следует его прорубить, вырвать кусок и замерить толщину льда.



Правила выхода на лед

1. Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности: скажите, что человек может поскользнуться и упасть в результате рывка, водоемного шага, а также от переключения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду.

2. Используйте мажорные травы на льду. При их отсутствии ступи на берегу, используйте маршрут движения, используйте с собой крепкую дюралевую палку, обработайте опасные места.

3. В случае появления признаков прогибания льда: треск, потрескивание, вода на поверхности льда немедленно вернуться на берег, идти с широко растопыренными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае - ползти.

4. Не допускайте скопления людей в тесном и одном месте на льду.

5. В экстремных случаях прибавлять на лед в сторону помощи: трусы, ошейник, доска, а так же юбка.



6. Не вставать на льдину, обработать предметы, пальцы, прокрутив край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного закрепления ног.

7. Выход не проверяйте прочностью льда ударом ноги.

Что делать, если лед под вами проломился

1. не паникуйте, бросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, лягте на живот;
2. обернитесь на край льдины широко растопыренными руками, при наличии сильного течения постарайтесь лечь, опираясь локтями, в которую образовался лед;
3. старайтесь не облокачиваться на край льда, касаясь им не груди, поочередно поднимайте и выталкивайте ноги на лед;
4. держите голову низко над поверхностью воды, постепенно заплывайте на помощь.

В неглубоком водоеме можно:

1. резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед;
2. перевернуться во льду к берегу, гримасничая перед собой лед.

В глубоком водоеме нужно пытаться выбраться на лед самостоятельно. Для этого необходимо зацепиться за край льдины руками, лезть на нее грудью и животом, выталкивать поочередно ноги на лед. Дать побег связан со следующими трудностями: последние обломки льда, лавины, от переключения и движения, быстро нарастающее ослабление и утомление человека. После выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ладонями или перебраться с тем же направлением, откуда он пришел. Вставать и бегать нельзя, поскольку можно снова провалиться.





Как выбраться из полыньи

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах ОПАСНО для Вашей жизни



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползать на лед, раскинув руки в стороны

Правила безопасного поведения на воде в осенне-зимний период

Управление по СВАО ГУ МЧС России по г.Москве

В осенне-зимний период многие водоёмы покрываются льдом. Это привлекает детей и взрослых, появляется возможность покататься на коньках, поиграть в хоккей, заняться подлёдной рыбалкой, перейти на другой берег водоёма. Здесь подстерегают смельчаков опасности - прежде всего риск провалиться под лёд и оказаться в студёной воде

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание



Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда



Если вы провалились в холодную воду



Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



При переходе водоёма на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней.



Кататься на коньках можно только при толщине льда не менее 25 см.



Во время рыбной ловли не рекомендуется делать много лунок, собираться большими группами.



Попытки вылезти самому из полыни с лыжами.

ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ



Широко раскинуть руки, навалиться грудью или спиной на лёд, позвать на помощь.



Помощь лыжной палкой.



Помощь верёвкой.



Помощь шарфом.



Помощь доской.



Внешний (непрямой) массаж сердца.



Выполнение искусственного дыхания способом "изо рта в рот"



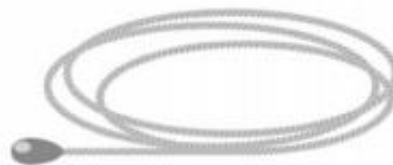
Как выбраться, провалившись под лед

Эти советы пригодятся в экстремальной ситуации.

Подготовка



Положите в карманы верхней одежды две пластиковые рукоятки с острыми металлическими шипами. Вставляя шипы в лед перед собой, можно вытянуть себя из полыньи. Для этих же целей пригодятся перочинные ножи или гвозди.



Для спасения другого человека носите с собой 10-метровую веревку с грузом на конце. Приблизившись к полынье на 8-9 метров, лягте на лед, бросьте груз тонущему человеку и осторожно вытяните его.



Психологический настрой



Не поддавайтесь панике. Даже если вы не умеете плавать, вы останетесь на поверхности на некоторое время благодаря воздушной подушке, образовавшейся под одеждой.



Действуйте решительно. При переохлаждении появляется слабость, а 10 минут пребывания в ледяной воде опасны для жизни.

Спасательные действия



Оказавшись в воде, широко раскиньте руки и ноги, попытайтесь выбраться на лед, переворачиваясь со спины на живот.



Подплывите к краю полыньи, упритесь в него руками, раскачайте тело и попробуйте выбраться на лед грудью. Затем перевернитесь на спину и откатитесь.

Что делать, если вы провалились под лед

ЕСЛИ ЛЕД ПРОВАЛИЛСЯ, И ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ:



КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ОКАЗАВШЕМУСЯ В ВОДЕ:



Крикните пострадавшему, что идете на помощь, вызовите спасателей «101».



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытянуть за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек.



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно срочно согреть.

Как спасти человека, который провалился под лед

Подсказка: Вытаскивание жертвы | Выдергивание жертвы | Обеспечение дальнейшей безопасности

Вы находитесь рядом с замерзшим водоемом или рекой и внезапно слышите крик о помощи. Кто-то провалился под лед. Что вы будете делать? Несмотря на то, что вашим первым инстинктом будет желание прийти на помощь, это с большей вероятностью может привести к тому, что вы оба окажетесь подо льдом, беспомощно бултыхаясь. Прочитайте следующие ниже указания, чтобы узнать, как обеспечить безопасность человека, провалившегося под лед (равно как и свою собственную).

Метод 1 из 3: Вытаскивание жертвы



Не выбегайте на лед. Потенциальные спасатели мгновенно становятся жертвами, когда тоже проваливаются под лед. Вам не следует подбегать к дырке, если только жертва не находится без сознания или не идет ко дну в связи со слабостью или не умением плавать. Если вы все же вынуждены достичь дыры, не стоит выбегать на лед или вообще идти на ногах. Ползите, чтобы облегчить свой вес и не позволить льду треснуть под вами.



Позвоните в службу спасения. Наберите номер единой службы спасения в вашей стране (112 – Европейские страны/Россия) или местной неотложной помощи, чтобы вызывать профессиональных спасателей/врачей на место происшествия. Однако вы должны сделать это максимально быстро, ни в коем случае не бросая жертву на произвол судьбы. Если вы потратите время на звонок в службу спасения вместо оказания помощи жертве, последствия могут оказаться губительными.❏



3

Попросите жертву сохранять спокойствие. Если человек только что упал и находится в сознании, у него больше шансов спастись самостоятельно. Главное, чтобы жертва сохраняла спокойствие. При необходимости убедите человека, что вы знаете, что делать и уже идете к нему. Скажите, что до тех пор, пока он держится на плаву, у него много времени на спасение. Первые 1-3 минуты человек испытывает холодовой шок, вследствие чего его дыхание учащается. Поэтому очень важно, чтобы в течение этого периода голова жертвы находилась над водой.

Подбадривайте жертву, чтобы она контролировала свое дыхание и оставалась спокойной. Посоветуйте делать глубокий вдох и медленный выдох сквозь губы.



4


Расскажите жертве, как нужно выбираться. Попросите человека подплыть к краю и при помощи локтей частично приподняться над водой. Нужно подплывать к тому краю льда, с какой стороны шел человек, так как около других краев лед может быть значительно тоньше. Вес мокрой одежды, возможно, не позволит человеку приподняться над водой самостоятельно. Главная цель в данной ситуации – ухватиться за край льда, чтобы вода не утянула человека вниз.

Если у человека есть ключи или другие острые предметы, попросите его использовать их, чтобы зацепиться за лед.

Попросите жертву дрыгать ногами и пытаться занять горизонтальное положение, насколько это возможно. При этом нужно стараться использовать верхнюю часть туловища, чтобы выбраться на лед. Дрыгать ногами нужно так, как будто человек плавает. В попытке занять горизонтальное положение важно постараться вытащить живот на поверхность льда. Не стоит сильно облакачиваться на руки, так как вполне вероятно, что лед снова треснет под весом человека. ^[2] Как только человек выбрался на лед, ему стоит немедленно откатиться подальше к берегу, чтобы минимизировать воздействие своего веса на лед.

Метод 2 из 3: Выдергивание жертвы

1

Киньте жертве длинный предмет. Если человек не может выбраться самостоятельно, а спасатели еще не прибыли, вам необходимо кинуть или протянуть жертве какую-нибудь длинную вещь, чтобы зацепиться. Это может быть шест, веревка, толстая ветка дерева или даже длинный шарф. Связав себя с жертвой при помощи длинной вещи, вы обезопасите себя от приближения к опасной зоне. Как только вещь достигнет человека, попросите его ухватиться за нее или обмотать вокруг себя по возможности. 

Чтобы увеличить шансы безопасного спасения, вы должны заранее заготовить веревку или нечто подобное, если собираетесь к замерзшему водоему или реке.

Используйте веревку, удлинитель, хоккейную клюшку – все, что найдется под рукой.

Так как существует вероятность, что жертва не сможет ухватиться за веревку замерзшими руками, завяжите петлю на конце веревки. Попросите человека продеть руки в петлю до локтей, а затем ухватиться руками за плечи. Вы также можете попросить человека продеть петлю через голову и опустить в подмышки.



2

Бросьте жертве санки, если у вас нет длинного предмета. Санки, спасательный жилет – любой предмет, за который может ухватиться жертва. Все лучше, чем ничего. ^[4]



3

Подплывите к жертве, если у вас нет ничего под рукой. Если вы находитесь на плавучем маяке, вы можете приблизиться к краю дыры, чтобы человек ухватился за нос. Будьте осторожны, не перевернитесь. Если у вас есть веревка, неплохо было бы привязать ее лодке, чтобы ее было легче дотянуть до берега другим спасателям



4

При необходимости, сформируйте цепь из нескольких человек. Если у вас нет вещей для спасения, но вы находитесь в компании, вы можете сформировать цепь, чтобы спасти жертву. Для этого вам нужно будет лечь на лед как можно ближе друг к другу, каждый цепляется за лодыжки впереди лежащего. Первый человек в цепи, находящийся ближе всех к жертве, хватает ее за руки и тянет на лед пластом, в то время как последний человек в цепи тянет всех назад.^[4]

Это не самый идеальный вариант, но все же лучше, чем когда один человек старается спасти другого без всякой поддержки. Если первый человек в цепочке также провалится, второй удержит его за лодыжки.



5

Вытягивайте жертву. Держитесь ниже, не подходите к тонкому льду и тяните крепче. Если у вас есть подмога, пусть они используют свою силу, чтобы вытянуть человека и избежать тонкого льда. Неважно, тянете ли вы цепочкой или при помощи веревки, жертву нужно вытягивать на лед, а не вытаскивать и нести.

Оставайтесь на безопасном расстоянии от тонкого льда и крепко держите веревку или другую вещь. Если вы вынуждены приблизиться, всегда старайтесь распределять свой вес по поверхности льда насколько это возможно.

Если вам нечего бросить, ползите на животе. Никогда не идите. Еще один легкий способ распределить вес – лечь, подняв руки над головой и покатиться по льду.

Если вы вытаскиваете человека при помощи веревки или другого предмета, убедитесь, что вытягиваете по направлению к себе, а не в другую сторону.